

## Weitere Angebote unserer Ortsvertretung

- Besuchsdienst
- Begleitete Tages- und 4-Tage-Carfahrten
- Gemeinsam etwas erleben z.B. begleitete Ausflüge, Besichtigungen, Spaziergänge etc.
- Gratulationsbesuche
- Jassnachmittage
- Turnen Frauen in Effretikon und Illnau
- Turnen Männer in Effretikon
- Velo- und Mountainbike-Touren
- Walking in Illnau
- Frühlingsnachmittag in Effretikon
- Adventsnachmittag in Illnau

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Ortsvertretungsleitung. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktnahme!

Ruth Hildebrand - Leiterin Ortsvertretung Illnau-Effretikon

Telefon: 052 346 10 81

ruth.hildebrand@pro-senectute-ilef.ch

www.pro-senectute-ilef.ch

Spendenkonto Ortsvertretung Illnau-Effretikon: 87-520882-4

Kanton Zürich  
Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3  
8400 Winterthur

Telefon 058 451 54 00  
Fax 058 451 54 01

Spendenkonto 80-79784-4

IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.winterthur@pszh.ch  
www.pszh.ch

CH-1100 Winterthur



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

# Mahlzeitendienst

## Illnau-Effretikon

### Tel.: 079 594 16 17

Kanton Zürich  
www.pszh.ch

## Unser Mahlzeitendienst liefert gesunde und abwechslungsreiche Menüs direkt nach Hause

Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Unser Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag.

Der Menüplan ist vielseitig und umfasst Vollkost, leichte Vollkost und fleischlose Mahlzeiten. Der saisonale Menüplan bietet für jeden Geschmack etwas Feines. Von jeder Kostart stehen pro Woche sechs verschiedene Menüs zur Auswahl. Zudem gibt es sechs Pfannengerichte.

Unser Verteiler-Team bringt Ihnen Ihre Wunschmenüs am Dienstag-Vormittag persönlich nach Hause.

### Angebot und Preise in CHF

#### Menü

Normalkost	11.40
Leichte Vollkost	11.80
Fleischloses Menü	9.50

#### Pfannengerichte

Walliser-Pfanne	10.70
Asia-WOK	10.90
Gemüseauflauf	8.90
Mediterrane-Pfanne	11.20
Spätzli-Pfanne	10.60
Fisch-Reispfanne	11.20

#### Beilagen

Suppe	2.20
Salat	3.20
Dessert	3.10

Alle Preise verstehen sich inklusive Lieferung.

## Allgemeine Informationen

### Anmeldung

Rufen Sie uns bitte an, damit wir alles Weitere besprechen können. Sie erreichen unseren Mahlzeitendienst während den üblichen Bürozeiten wie folgt:

Telefonnummer: **079 594 16 17**

Mail: [mahlzeiten-prosenectute-ilef@gmx.ch](mailto:mahlzeiten-prosenectute-ilef@gmx.ch)

### Bestellungen

Bitte geben Sie Ihre Bestellungen bis Mittwoch 17.00 Uhr für den übernächsten Dienstag auf.

Ihre Bestellung ist verbindlich; zu kurzfristige Abbestellungen werden verrechnet. Melden Sie deshalb geplante Abwesenheiten mindestens eine Woche im Voraus.

Kurzfristige Bestellungen sind in Ausnahmefällen bis Freitag-Vormittag 11.00 Uhr vor dem Liefertermin möglich, wobei nur noch ein reduziertes Menü-Angebot besteht.

### Rechnungsstellung

Monatlich für die im Vormonat bezogenen Mahlzeiten.

### Zubereitung

Die Mahlzeiten können in der Mikrowelle oder im Wasserbad einfach erwärmt werden.

### Haltbarkeit

Menüs: ca. eine Woche

Siehe Datum auf der Verpackung.

### Lagerung

Im Kühlschrank bei max. 5 °C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung. Im Tiefkühler bei -18 °C bis drei Monate über das Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung.