

Gemeinsam stärker

Wenn Sie mehr über das Engagement unserer Ortsvertretung wissen möchten oder sich für die von uns organisierten Angebote interessieren, wenden Sie sich bitte direkt an die Ortsvertretungsleitung.

Dasselbe gilt, wenn Sie sich persönlich engagieren möchten – wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme:

Ruth Hildebrand

Leiterin Ortsvertretung Illnau-Effretikon

Telefon: 052 346 10 81

ruth.hildebrand@pro-senectute-ilef.ch

www.pro-senectute-ilef.ch

Spendenkonto Ortsvertretung Illnau-Effretikon: 87-520882-4

CH-1100 Illnau-Effretikon



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Kanton Zürich
Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur

Telefon 058 451 54 00
Fax 058 451 54 01

Spendenkonto 80-79784-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4



dc.winterthur@pszh.ch
www.pszh.ch

Mahlzeitendienst
Illnau-Effretikon
Tel.: 079 594 16 17

Kanton Zürich
www.pszh.ch

Unser Mahlzeitendienst liefert gesunde und abwechslungsreiche Menüs direkt nach Hause

Einkäufe und das tägliche Kochen sind nicht in jeder Lebenssituation eine Selbstverständlichkeit. Unser Mahlzeitendienst erleichtert Ihren Alltag.

Der Menüplan ist vielseitig und bietet für jeden Geschmack etwas Feines. Er umfasst Normalkost (Vollkost), leichte Vollkost und fleischlose Mahlzeiten.

Pro Woche stehen 12 verschiedene Menüs zur Auswahl.

Zudem gibt es 3 Pfannengerichte, die saisonal angepasst werden. Als Beilage können 2 verschiedene Suppen, Salate und Süssspeisen gewählt werden.

Unser Verteiler-Team bringt Ihnen Ihre Wunschmenüs am Dienstag-Vormittag persönlich nach Hause.

Wöchentliches Angebot und Preise in CHF

5 Fleischlose Gerichte (davon 1 - 2 deklariert als leichte Vollkost)	9.90
7 Normalkostgerichte (davon 3 - 4 deklariert als leichte Vollkost)	12.30
3 Pfannengerichte	12.30
Suppen	2.60
Salate	3.60
Süssspeisen	3.40

Alle Preise verstehen sich inklusive Lieferung.

Allgemeine Informationen

Anmeldung

Rufen Sie uns bitte an, damit wir alles Weitere besprechen können. Sie erreichen unseren Mahlzeitendienst während den üblichen Bürozeiten wie folgt:

Telefonnummer: **079 594 16 17**

Mail: mahlzeiten-prosenectute-ilef@gmx.ch

Bestellungen

Bitte geben Sie Ihre Bestellungen bis Mittwoch 17.00 Uhr für den übernächsten Dienstag auf.

Ihre Bestellung ist verbindlich; zu kurzfristige Abbestellungen werden verrechnet. Melden Sie deshalb geplante Abwesenheiten mindestens eine Woche im Voraus.

Kurzfristige Bestellungen sind in Ausnahmefällen bis Freitag-Vormittag 11.00 Uhr vor dem Liefertermin möglich, wobei nur noch ein reduziertes Menü-Angebot besteht.

Rechnungsstellung

Monatlich für die im Vormonat bezogenen Mahlzeiten.

Zubereitung

Die Mahlzeiten können in der Mikrowelle oder im Wasserbad einfach erwärmt werden.

Haltbarkeit

Menüs: ca. eine Woche

Siehe Datum auf der Verpackung.

Lagerung

Im Kühlschrank bei max. 5 °C bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung. Im Tiefkühler bei -18 °C bis drei Monate über das Mindesthaltbarkeitsdatum gemäss Verpackung.